



Согласовано:
 директор МАОУ «Лицей № 12»
 Маркелова Е.Н./

Меню
 для детей с 7 до 11 лет, ММС 7-11 лет

Утверждаю:
 Директор КГП № 3 АО «Общепит»
 Вагваева Н.Г.
 ИНН 0268003140
 АО «Общепит»
 ул. Фестивальная, 7
 тел. 28-32-68

Школа Лицей № 12 Отд./корп 1 1 День 21/03 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор.блюдо	189П201 3	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	160		188,50	4,90	6,80	27,30
	гор.напиток	273	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
		ТТК 16	Фрукты	100		47,00	0,40	0,40	9,80
	хлеб	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40		103,20	3,25	0,56	21,20
			Итого за завтрак	500	69,57	378,70	8,55	7,76	68,30

Меню
 ОБЗ с 7 до 11 лет

Школа Лицей № 12 Отд./корп 1 1 День 21/03 2024

Завтрак	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
(1 смена)	гор.блюдо	189П201 3	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	160		188,50	4,90	6,80	27,30
	гор.напиток	273	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
		ТТК 16	Фрукты	100		47,00	0,40	0,40	9,80
	хлеб	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40		103,20	3,25	0,56	21,20
			Итого за завтрак	500		378,70	8,55	7,76	68,30
Обед (1,2 смена)	1 блюдо	59	Суп картофельный с лапшой домашней	200		94,80	4,70	2,10	16,40
	2 блюдо	107,146 П2013	Рагу овощное, тефтели с рисом, соусом	235		268,20	7,60	16,60	22,60
	гор напиток	ТТК12	Компот из ягодной смеси	200		48,00	0,20	0,10	11,60
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35		90,30	2,80	0,49	18,55
	хлеб черный	СГР	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	30		68	2	0	14
		Итого за обед	700		569	18	20	84	
Полдник (2 смена)	гор.блюдо	189П201 3	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	160		188,50	4,90	6,80	27,30
	гор.напиток	273	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
		ТТК 16	Фрукты	100		47,00	0,40	0,40	9,80
	хлеб -	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40		103,20	3,25	0,56	21,20
			Итого за полдник	500		378,70	8,55	7,76	68,30
Итого за день					147,59				

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «Лицей № 12»
Маркелова Е.Н./

Утверждаю:
Директор КП № 3 АО «Общепит»
/Вагапова С.Г./
ИД № 0268003140
АО «Общепит»
Кафе «Кристалл»
ул. Фестивальная
тел. 28-32-000

Меню
для детей ММС 12 лет и старше, СВО

Школа Лицей № 12 Отд./корп 1 21/03 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор.блюдо	189П201	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	190		218,50	5,80	7,40	32,60
	гор.напиток	273		Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00
		ТТК 16	Фрукты	110		51,70	0,44	0,44	9,60
	хлеб	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50		129,00	4,10	0,70	26,50
			Итого за завтрак	550	76,36	439,20	10,34	8,54	78,70
	Обед (2 смена)	1 блюдо	59	Суп картофельный с лапшой домашней	250		110,00	2,80	2,80
2 блюдо		107,146 П2013	Рагу овощное, тефтели с рисом, соусом	265		318,00	8,00	18,10	25,10
гор.напиток		ТТК12	Компот из ягодной смеси	200		48,00	0,20	0,10	11,60
хлеб белый		СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45		116,10	3,70	0,60	23,90
хлеб черный		СГР	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40		91	3	0	19
			Итого за обед	800	88,10	682,90	17,90	22,00	97,70

Меню
ОВЗ с 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Отд./корп	1	День			
				Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор.блюдо	189П20	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	190		218,50	5,80	7,40	32,60
	гор.напиток	273		Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00
		ТТК 16	Фрукты	110		51,70	0,44	0,44	9,60
	хлеб	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50		129,00	4,10	0,70	26,50
			Итого за завтрак	550		439,20	10,34	8,54	78,70
	Обед (1,2 смена)	1 блюдо	59	Суп картофельный с лапшой домашней	250		110,00	2,80	2,80
2 блюдо		107,146 П2013	Рагу овощное, тефтели с рисом, соусом	265		318,00	8,00	18,10	25,10
гор.напиток		ТТК12	Компот из ягодной смеси	200		48,00	0,20	0,10	11,60
хлеб белый		СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45		116,10	3,70	0,60	23,90
хлеб черный		СГР	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40		91	3	0	19
			Итого за обед	800		682,90	17,90	22,00	97,70
Полдник (2 смена)	гор.блюдо	189П20	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	190		218,50	5,80	7,40	32,60
	гор.напиток	273		Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00
		ТТК 16	Фрукты	110		51,70	0,44	0,44	9,60
	хлеб	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50		129,00	4,10	0,70	26,50
			Итого за полдник	550		439,20	10,34	8,54	78,70
			Итого за день			164,46			

Бухгалтер:

Медсестра:





Согласовано:
 директор MAOU «Лицей № 12»
 /Маркелова Е.Н./

Меню
 для детей с 12 лет и старше

Утверждаю:
 директор КП № 3 АО «Общественное предприятие «Кристалл»
 /Валова Г.И./

ИНН 0268003140
 АО «Общепит»
 ул. Фестивальная, 7
 тел. 28-32-68

Школа Лицей № 12 родительская плата Отд./корп 1 День 21/03 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189П201 3	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	190		218,50	5,80	7,40	32,60
	гор.напиток	273	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
		ТТК 16	Фрукты	110		51,70	0,44	0,44	9,60
	хлеб	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50		129,00	4,10	0,70	26,50
			Итого за завтрак	550	76,36	439,20	10,34	8,54	78,70
Обед	1 блюдо	59	Суп картофельный с лапшой домашней	250		110,00	2,80	2,80	17,80
	2 блюдо	107,146 П2013	Рагу овощное,тефтели с рисом,соусом	265		318,00	8,00	18,10	25,10
	гор напиток	ТТК12	Компот из ягодной смеси	200		48,00	0,20	0,10	11,60
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45		116,10	3,70	0,60	23,90
	хлеб черный	СГР	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40		91	3	0	19
			Итого за обед	800	88,10	682,90	17,90	22,00	97,70

Бухгалтер:

Медсестра: